

手取り収入 _____ 円

月の支出	
費目	金額
★住居費	
食費	
電気	
ガス	
水道	
★通信費(携帯電話・固定電話・ネット代)	
★生命保険料	
日用品	
医療費	
交通費	
被服費	
交際費	
娯楽費	
嗜好品(お酒・たばこなど)	
★教育費(習い事など)	
★/?その他(奨学金など)	
★/?その他(ローン返済など)	
★/?その他(化粧品・美容費など)	
★/?その他(車など)	
支出合計	

★印がついている費目は固定費と定義します。

固定費：毎月一定額かかってくる費目
 (住居費、通信費、生命保険代、教育費、小遣い、毎月のローン返済額、ペット代、車(バイク)のローン額、車(バイク)の保険代、新聞代、サプリメント代、コンタクト代)

流動費：毎月増減する費目
 (食費、水道、光熱費、ガソリン代、ETC代、生活日用品、医療費、交通費、被服費、交際費、娯楽費、嗜好品代、理美容費、化粧品代)

} 固定費か流動費か、上記参照に決めて下さい。

貯金へ _____ 円

固定費合計(★の部分)	円
流動費合計	円

1. 収入のうち「固定費」の占める割合は？

(例：固定費の合計 12.4万円 ÷ 収入 20万円 × 100 = 62%)

_____ %

2. 収入のうち「流動費」の占める割合は？

_____ %

3. 収入のうち「貯金」の占める割合は？

_____ %

ワーク 1

時間 : 各自で5分・みんなで10分程度

お金を貯めるには、自分なりの価値観がないといけません。

あなたの“お金の使い方”を、振り返ってみましょう。

1. 最近買った高額なものは？

2. それは、「消費・浪費・投資」のどれに？

3. 欲しいもの、もしくは、したいことは？

4. そのためには？？

§ セミナー参加者特典 §

個別家計相談のご案内



こんなことで悩んでいます

- ☐ なぜ 我が家は貯まらないの？
- ☐ 結局、どの保険に入ればいいのか？
- ☐ 投資って、わたしはすべき？
- ☐ やりくりって、これでいいのか？
- ☐ 家計簿ってつけたほうがいいの？

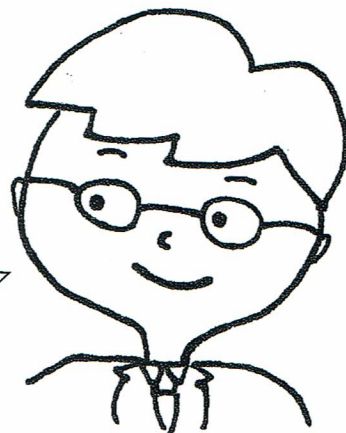
家計に関する、あなたの不安や悩みに、
9,000人以上の家計を再生した私、横山が
お答えします！

なかなか話す機会のない“お金の話”ですが、
誰しも不安を抱いているものです。

【家計管理はこれであっているの？】

【老後に向けてなにをすればいいのか？】

など、お金の不安を一緒に解決していきましょう。



ファイナンシャルプランナー
横山光昭

セミナー特別面談枠のため

家計相談 10,000 円 (税別)

個別家計相談
通常料金 15,000 円

プロフィール

家計再生コンサルタント、ファイナンシャルプランナー、
株式会社マイエフピー代表取締役社長。

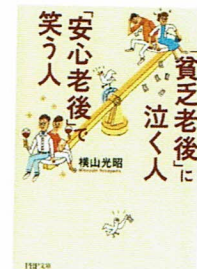
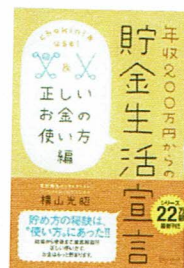
お金の使い方そのものを改善する独自の家計再生プログラムで、これまで
9,000人以上の赤字家計を再生。

「懸命にがんばっても、お金で困る」ということがない世の中になってほし
い……そんな思いで、マンツーマンでおこなう家計相談のかたわら書籍・雑誌
への執筆、講演も多数。著書は累計 75 万部を突破した『年収 200 万円からの
貯金生活宣言』シリーズをはじめ、多数あり。

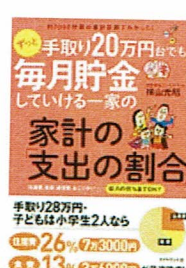


横山光昭

<著書等の一部> おかげさまで著書 53 冊、累計 135 万部



★最新刊★



<Webで読める連載>

・日経新聞 電子版「もうかる家計の作り方」 <http://www.nikkei.com/money/features/23.aspx>
水曜日(隔週)連載中(無料会員登録をいただくと、全文をお読みいただけます)

<メディアなどでの活動>

TV……「あさイチ」、「日経プラス10」、「おはよう朝日です」、「ノンストップ!」、「いっぷく」など

ラジオ……J-WAVE「PLATON」、ベストセラーズチャンネル など

雑誌……サンキュ!、ESSE、レタスクラブ、CHANTO、婦人公論、日経ウーマン、日経ビジネス Associe、WITH、
プレジデント、プレジデントファミリー、ダイヤモンド、SPA!、AERA、など多数

～ 個別家計相談 承ります。お気軽にお問い合わせください ～

株式会社 **マイエフピー**  (☎ 03-3376-8550)

代表取締役 横山 光昭 (家計再生コンサルタント・ファイナンシャルプランナー)

〔東京本店〕 〒151-0071

東京都渋谷区本町3丁目39-3 新宿ビジネスタワー5階

メール: fp@myfp.jp ホームページ: www.myfp.jp

<主な業務>

★ 個別家計相談 (赤字家計の立て直しのご相談) 料金: 15,000 円 (税抜)

<よくあるご相談内容>

◆ 貯金相談 (貯金プランの提案・実行支援含む)

◆ 生命保険の見直しのご相談